University of South Wales
Prifysgol De Cymru

4th Annual Welsh Coaching Conference: Challenging Limitations

Thursday 16 March 2017 • 8.30am-5pm | Cardiff City Hall

The University of South Wales has had a proud association with the coaching profession for several years. Through our Workplace & Executive Coaching Centre, we routinely deliver ILM Coaching qualifications, CPD evenings and host the South Wales Co-Coaching Group for the Association for Coaching. In collaboration with Academi Wales, we are delighted to present our fourth Annual Coaching Conference.

Targeted at all coaching practitioners looking to develop themselves personally and professionally, the day will provide you with a range of new, practical tools to take away and immediately aid your work with your clients, as well as considering a broad range of approaches of 'challenging limitations' in coaching practice.

Intended Audience:

- Coaches and mentoring practitioners
- Trainers
- Training and HR managers
- Anyone that would find Coaching of use to them in their role.

Don't miss out on this fabulous opportunity to spend an enjoyable and rewarding day networking with like-minded professionals whilst also building your coaching skillset.

Keynote speakers include*

- **Tatiana Bachkirova,** Professor of Coaching Psychology, Co-Director of the International Centre for Coaching and Mentoring Studies at Oxford Brookes University
- **John Neal**, Performance Coach and Director of the Sports Business programme at Ashridge Executive Education

Choices of workshops likely to include:

- Neuroscience
- Gestalt Coaching
- Solution Focused Coaching
- Coaching for Improved Performance
- Nurturing Your Talent through Coaching

Speakers correct and confirmed at time of going to press. The conference organisers cannot be held responsible for any changes to the programme due to circumstances beyond their control

This is our 4th annual one-day interactive conference that will bring together some of the UK's leading practitioners and academics in the field of Coaching, exploring tools and ways to improve coaching techniques and coach/client relationships. The day will provide an ideal networking opportunity for you to catch up with practitioners, colleagues and contemporaries in the coaching field.

Delegate Fee: £145.00 – (early bird £120.00 for bookings by 27th of January 2017)

PLEASE NOTE: VAT not chargeable. Cost includes registration, lunch and refreshments and all conference / workshop materials. *Discounts are available for multiple bookings – please contact us to discuss.*

Booking:

To book or for further information, visit **www.uswcommercial.co.uk/ The-Workplace-Executive-Coaching-Centre** or contact **Kate** or **Sharon** on **01443 654 278** or **kate.slowinski@southwales.ac.uk**. Online booking via credit card is even easier via **www.uswcommercial.co.uk/store**.

Any enquiries regarding sponsorship or exhibition space at this Conference, please contact **Kate** or **Sharon**.

AcademiWales

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Organisational Members of the Association for Coaching

University of South Wales
Prifysgol De Cymru

4ydd Gynhadledd Flynyddol Coetsio Cymru: Herio Cyfyngiadau

Dydd Iau 16 Mawrth 2017 • 8.30am – 5pm I Neuadd y Ddinas Caerdydd

Mae Prifysgol De Cymru wedi cael cyswllt balch gyda'r alwedigaeth goetsio am sawl mlynedd. Trwy ein Canolfan dros y Gweithlu a Choetsio Gweithredol rydym yn rheolaidd yn cyflwyno cymwysterau Hyfforddiant ILM, nosweithiau Datblygiad Proffesiynol Parhaus ac yn gartref i Grŵp Cyd-Hyfforddi De Cymru ar gyfer y Gymdeithas Hyfforddi. Ar y cyd ag Academi Wales, rydym yn falch o gyhoeddi ein pedwaredd Gynhadledd Flynyddol Coetsio.

Wedi'i anelu at ymarferwyr coetsio sydd am ddatblygu eu hunain yn bersonol ac yn broffesiynol, bydd y diwrnod yn eich darparu ag amrediad o offer newydd, ymarferol a fydd yn eich cynorthwyo ar unwaith yn eich gwaith gyda chleientiaid, yn ogystal ag ystyried amrediad eang o ymagweddau at 'herio cyfyngiadau' mewn arferion coetsio.

Cynulleidfa Arfaethedig:

- Coetswyr ac ymarferwyr mentora
- Hyfforddwyr
- Rheolwyr hyfforddi ac adnoddau dynol
- Unrhyw un a fyddai'n cael defnydd i Goetsio yn eu rôl.

Peidiwch â cholli allan ar y cyfle gwych hwn i dreulio diwrnod hwylus a buddiol yn rhwydweithio gyda gweithwyr proffesiynol o'r un meddylfryd tra hefyd yn cynyddu eich sgiliau coetsio.

Ymhlith y siaradwyr gwadd mae*

- **Tatiana Bachkirova**, Athro Seicoleg Coetsio, Cyd-Gyfarwyddwr y Ganolfan Ryngwladol dros Astudiaethau Coetsio a Mentora ym Mhrifysgol Oxford Brookes
- **John Neal,** Coetsiwr a Chyfarwyddwr Perfformiad rhaglen Busnes Chwaraeon Ashridge Executive Education

Mae'r dewis o weithdai yn debygol o gynnwys:

- Niwrowyddoniaeth
- Coetsio Gestalt
- Coetsio yn Seiliedig ar Ddatrysiadau
- Coetsio i Wella Perfformiad
- Meithrin eich Talent trwy Goetsio

Dyma ein 4ydd cynhadledd undydd ryngweithiol a fydd yn dod â rhai o ymarferwyr ac academyddion blaenllaw y DU ym meysydd Coetsio ynghyd i archwilio offer a dulliau i wella technegau coetsio a pherthnasau coetsio/cleientiaid. Bydd y diwrnod yn darparu cyfle rhwydweithio gwych er mwyn i chi ddal i fyny gydag ymarferwyr, cydweithwyr a chyfoedion yn y maes coetsio.

Ffi Mynychu: £145 – (ffi cofrestru cynnar £120 ar gyfer y sawl sydd wedi bwcio erbyn y 27ain o Ionawr 2016)

NODER: Ni chodir TAW. Mae'r gost yn cynnwys cofrestru, cinio a lluniaeth a holl ddeunyddiau / gweithdai'r gynhadledd. *Gostyngiadau ar gael ar gyfer grwpiau mawr – cysylltwch â ni i drafod.*

Bwcio:

I fwcio neu am ragor o wybodaeth, ewch i **www.uswcommercial.co.uk/The-Workplace-Executive-Coaching-Centre** neu cysylltwch â **Kate** neu **Sharon** ar **01443 654 278** neu **kate.slowinski@southwales.ac.uk**. Mae bwcio ar-lein gyda cherdyn credyd yn haws fyth ar **www.uswcommercial.co.uk/store**.

Am unrhyw ymholiadau yn ymwneud â nawdd neu fan arddangos yn y Gynhadledd hon, cysylltwch â **Kate** neu **Sharon**.

*Mae'r siaradwyr yn gywir ac wedi'u cadarnhau ar yr adeg o argraffu. Ni ellir dal trefnwyr y gynhadledd yn gyfrifol am unrhyw newidiadau i'r rhaglen oherwydd amgylchiadau y tu hwnt i'w rheolaeth.

AcademiWales

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Organisational Members of the Association for Coaching